

# HIER UND HEUTE

## Gesund Kochen mit »Ausschussware«

FoodFighters lieferten eine spannende Kochshow in der IGS Emmelshausen

Volle Bäuche, leere Teller und jede Menge begeisterte Gäste. Die Koch-Show »School for Life« des Vereins FoodFighters (wir berichten) begeisterte nicht nur die Schülerinnen und Schüler der IGS Emmelshausen.

EMMELSHAUSEN. Zahlreiche Gäste, Eltern und auch Vertreter aus der Politik ließen es sich nicht nehmen, die Aktion der FoodFighters in der Mensa der IGS mitzuerleben. Rund 1 000 Portionen - alles hergestellt aus Überschuss-

ware aus den Supermärkten in und um Emmelshausen - hatte die rund 90-köpfige Gruppe unter der Führung von Michael Schieferstein, Unternehmer und Vorsitzender des Vereins FoodFighters an diesem Tag ausgegeben. Bereits am Vortag verarbeiteten die Schülerinnen und Schüler der Hauswirtschaftsklassen der IGS sowie die Koch-AG der Grundschule die rund drei Tonnen Lebensmittel, welche durch die Sammelaktion zusammenkamen. »Es ist so viel, dass wir auch

noch heute reichlich Ware übrig haben werden«, sagte Christian Schneider, Mitglied der FoodFighters und Mitorganisator der Koch-Show. Welche Mengen an noch essbaren Lebensmitteln täglich aussortiert werden, zeigte die Ausstellung in der Schulturnhalle. »Es war ein unglaublicher Aufwand, aber die Schüler haben wunderbar durchgehalten« ergänzt Sigrid Breitbach, Lehrerin für Hauswirtschaft und Soziales an der IGS. Sie hatte durch Schneider von den FoodFigh-

ters erfahren und das Projekt an die Schule geholt. Michael Schieferstein kritisierte nicht nur die Sparmaßnahmen der Politik am Schulessen sondern prangerte auch die globale Lebensmittelverschwendung an. »Wir müssen mehr ausgeben fürs Essen, damit es mehr Wertschätzung erhält«, appellierte er. Auch weitere Großveranstaltungen der FoodFighters sind in der Region schon geplant: Am 17. April steigt die nächste Aktion auf der Burg Rheinfels bei St. Goar.



Das FoodFighters Team, Koch-Azubis der Berufsschule Boppard und Schüler der IGS Emmelshausen. Fotos: Andrea Wagner-Neumann



Die FoodFighters-Organisatoren Andreas und Michael Schieferstein, Christian Schneider (v.l.).



Der Nachtsch-Hit von der Vorführtheke: Obstsalat



Rund 1 000 Portionen vegetarischer Lasagne gingen über den Tresen.



Die Ausstellung in der Schulturnhalle zeigte, wieviel essbare Lebensmittel täglich weggeworfen werden.

### Kappensitzung

LINGERHAHN. Der Lingerhahner Carnevals Club feiert am Samstag, 14. Februar, um 19.11 Uhr seine Jubiläums-Kappensitzung unter dem Motto: »Mir sind do, seit 33 Jahr!«. Einlass ist um 18.11 Uhr. Der Eintritt ist frei.

### Öffnungszeiten an Fasching

SIMMERN. Die Öffnungszeiten der Kreisverwaltung werden für die närrischen Tage wie folgt geändert: Am Schwerdonnerstag, 12. Februar, entfällt der Dienstleistungsabend. Die Kfz-Zulassungsstelle ist von 7.30 bis 14 Uhr geöffnet.

### Ausländerbehörde, Führerscheinstelle sowie Jagd- und Waffenbehörde sind von 8 bis 14 Uhr geöffnet.

Das Kreisarchiv ist nicht besetzt. Am Rosenmontag, 16. Februar, ist die Kreisverwaltung und das Gesundheitsamt ganztags geschlossen.

### Politischer Aschermittwoch der SPD

SOHREN. Der »Politische Aschermittwoch« des SPD-Ortsvereins Sohren findet am 18. Februar um 18 Uhr im Restaurant »Historischer Bahnhof« in Sohren statt. Professor Dr. Salvatore Barbaro, Staatssekretär im Ministerium für Finan-

### zen Rheinland-Pfalz, Mainz spricht zum Thema: »Was passiert mit unserem Geld? - Europa in der Krise und die Zentralbank als Retterin?«.

Beim traditionellen Heringessen wird der Referent mit den Anwesenden diskutieren.

### Närrische Machtergreifung

OBERWESEL. An Schwerdonnerstag um 19.11 Uhr übernimmt das Prinzenpaar Jan I., Schwarzer Ritter von Zimmer zu Neef, Prinz von Mosel und Rhein, sowie ihre Lieblichkeit Heike I., Blumenfee von Persch zu Wesel, Prinzessin von Och-

senturm und Niederbach die Regentschaft über die Stadt Oberwesel. Die Stadtobere kapitulieren vor der närrischen Übermacht und übergeben den Stadtschlüssel bis Aschermittwoch an die Fastnachtshoheiten. Alle Bürger sind eingeladen.

<p>Getränke Abholmarkt</p> <p><b>Trinx!</b> <small>weit</small></p> <p><b>Simmern</b> Johann-Philipp-Reis-Straße 16, 06761-14362</p> <p>Orangensaft 6 x 1,0 l zzgl. 2,40 € Pfand 1 l = 1,25 €</p> <p><b>7.49</b></p> <p>Dauerniedrigpreis bis 31.03.2015</p>	<p><b>Simmern</b> Gemündener Straße 9, 06761-90520</p> <p><b>TÖNISSTEINER</b></p> <p>Sprudel/ Medium 12 x 0,7/12 x 0,75 l zzgl. 3,30 € Pfand 1 l = 0,48/0,44 €</p> <p><b>3.99</b></p>	<p><b>Rhaunen</b> Schulstraße 8, 06544-602</p> <p><b>HOCHWALD</b></p> <p>Sprudel/ Medium 6 x 1,0 l zzgl. 3,00 € Pfand 1 l = 0,42 €</p> <p><b>2.49</b></p>	<p><b>Kastellaun</b> Südstraße 2, 06762-409781</p> <p><b>Mixery</b></p> <p>Mixery Cola 24 x 0,33 l zzgl. 3,42 € Pfand 1 l = 1,51 €</p> <p><b>11.99</b></p>	<p>Angebote gültig vom 10.02.2015 bis 19.02.2015</p> <p><b>Stubbi</b> 46 x 0,33 l zzgl. 6,68 € Pfand 1 l = 1,05 €</p> <p><b>15.98</b></p> <p>Doppelpack + 6-Pack GRATIS</p>
--	---	---	--	---

„Fehlt Ihnen etwas?“

Unser Zustellservice steht unter Tel.: 08 00 - 2 65 19 81 zu Ihrer Verfügung\*

**WOCHENSPIEGEL**

\*kostenlose Rufnummer

NEU!

**WOCHENSPIEGEL MARKTPLATZ**

„DIENSTLEISTER VON A BIS Z“

FINDEN & GEFUNDEN WERDEN AUF:  
marktplatz.wochenspiegelive.de

**FS-Wertstoffe**

Bei uns werden Sie Ihren SCHROTT LOS! Barzahlung bei Lieferung

**Containerdienst Entrümpelung**

Frank Scherer  
Auf Dornbruch 8  
56288 Kastellaun

Mobil 0171 - 7228298  
Tel. 06762-9639880  
Email info@fs-wertstoffe.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 08.30 - 12.00 Uhr  
12.30 - 19.00 Uhr  
Samstag 08.30 - 15.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Kammerzell Roman Schmittbachstr. 32  
55469 Simmern

**ROMANS Käseparadies**

Angebot von - bis  
11.02. - 21.02.

FR/NL Ziegenkäserolle	100 g	1,75 €
AT STAAZER Heumilchkä.	100 g	1,70 €
FR gefü. Brie m. Kräuter	100 g	1,99 €

Wir sind auf den Wochenmärkten:  
MI: Kastellaun DO: Nachmittags  
DO: Simmern in Bad Sobernheim  
FR: Boppard SA: Kronberg Ts.

**2. KOMBIMESSE**

**7. und 8. März 2015**

Gesundheits- & Fitness-Messe  
NEU! Forum „Zukunft Pflege“

BABY & FAMILIE

Kid's WORLD & YOUNG GENERATION

Präsentiert von: **MESSE IDAR-OBBERSTEIN** & **WOCHENSPIEGEL**  
www.wochenspiegelive.de

**WSV**

wir räumen unser Winterlager!

Jetzt super Schnäppchen machen!

Winterschuhe u. -Stiefel jetzt bis **70%** reduziert!

Schauen Sie doch mal rein und sparen Sie bares Geld.

\*Zwischenverkauf vorbehalten

Schuhhaus **Linn**

Schloßstraße 1 - 55469 Simmern - Tel: 06761/6870

FLEISCHEREI **Jakoby**

Schwäbisch Hällisches Qualitätsfleisch:

12.02.-18.02.2015

Hackfleisch gemischt	100 g	0,99 €
Hausmacher Schwartenmagen	100 g	0,99 €
Konfettisalat	100 g	0,99 €

Vom Dicken Donnerstag bis Fastnachtdienstag prämiieren wir das originellste Kundenköstüm mit Speißbraten und Kartoffelsalat für 10 Personen!

19.02.- 25.02.2015

Kotelettvariationen	100 g	0,99 €
Wiener Würstchen	100 g	0,99 €
Eiersalat	100 g	0,99 €

www.fleischerei-jakoby.de

KIRCHBERGER STR. 47 - 55483 DICKENSCHIED - TEL.: 0 67 63 / 21 67